

Übungsreihe – Der sechste Sinn

Der eigene Zugang zur Allverbundenheit

Wir kommen zu Wissen und Reife indem wir Erfahrungen machen und darüber reflektieren. Im täglichen Leben sind unsere Erfahrungen (meistens) auf die bekannten fünf Sinne beschränkt. Doch es gibt darüber hinaus die außersinnliche Wahrnehmung. Gerade in diesem Bereich erleben wir tiefere Schichten des Seins, die die Verbundenheit alles Seiendens zur eigenen Erfahrung machen können.

Auf dem Plan stehen Übungen in folgenden Bereichen (je nachdem wie weit wir kommen):

- Erweiterte lokale Wahrnehmung – mit Aura und Chakren
- Erweiterte lokale Wahrnehmung – ohne Mittler wie Aura und Chakren
- Erweiterte lokale Wahrnehmung – Befindlichkeit von Gewebe und Organe
- Wie man sich energetisch schützen kann
- Respektvoller, nicht-invasiver Umgang anderen Wesen gegenüber
- Zwei verschiedene Sachen gleichzeitig in der Aufmerksamkeit halten
- Gegenseitigkeit – Ich bin und Du bist
- Wahrnehmungen der Vergangenheit mit Gegenständen
- Wahrnehmungen der Vergangenheit anderer Teilnehmer
- Wahrnehmung der Absichten die in Zeichnungen stecken
- Die Qualität von Raum
- Als Hausaufgaben Übungen im Freien – mit Bäumen, an Kraftplätzen...

In Feedback-Runden können persönliche Erfahrungen angesprochen werden.

Die Übungen können als Erfahrungen auf einem spirituellen Erkenntnisweg dienen.

Sollte das alles etwas trocken klingen:

Ich liebe Humor und auch das Halten eines Raums der Achtsamkeit und Verbundenheit.

Bitte mitbringen: Offenheit, Neugierde und die Bereitschaft alte Ideen loszulassen.

Facilitator: Tim Reeves

Mein Angebot basiert auf Jahrzehnte der Erfahrung und vielen Ausbildungen – in Tantra, Körperpsychotherapie, Energiearbeit, Channeling, Polarity usw. Meine wichtigsten Lehrer waren Osho (Bhagwan), Julie Henderson, Tony Richardson, Isaac Shapiro, Eckhart Tolle, Sri Nisargadatta Maharaj und Ramesh Balsekar. Und allen voran das Leben selbst. Für sechs Jahre war ich Leiter von Tantragruppen – die immer mehr in Richtung übersinnliche Wahrnehmung mutiert sind. Später habe ich Kuschelpartys geleitet.

Tim Reeves, Carolastr. 1A, 04736 Waldheim Tel. 034 327 120 760 Email tim@reeves.one